

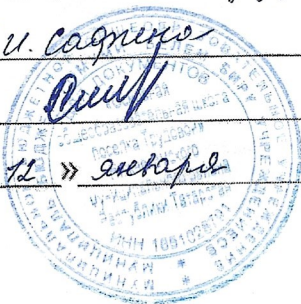
«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МБОУ «ООШ п. Трудовой» ННЧ РТ

Л.И. Садриев

« 12 » января 2026 г



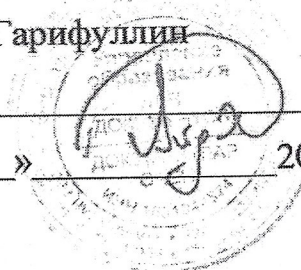
«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования

Исполнительного комитета НМР РТ

А.Х.Гарифуллин

« » 2026 г



«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор

ООО «АБК-Пэймент»

Д.Х.Шакирянова

« 12 » января 2026 г



Примерное циклическое двухнедельное меню для организации двухразового питания для учащихся старших классов (12 лет и старше) в образовательных учреждениях г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

Двухнедельное меню 2-х разовое питание для учащихся старших классов (с 12 лет и старше) школ г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

I - ая неделя															
№ Сборник рецептур/гг	Наименование блюд и продуктов	Выход	Стоимость,руб.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Горячий завтрак (старшие)															
гид № 335 от 25.12.2020г.	Капуста квашеная (доп.гарнир)	60		1,00	3,00	5,04	51,40	0,01	8,90	0,00	6,92	23,50	15,20	7,20	0,27
№2014/2017г.	Запеканка картофельная с мясом	250		16,78	18,71	63,55	498	0,43	8,29	0	6,2	71,66	489,35	20,27	1,75
№378/2017г.	Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
Жизнь состоит из калорийности, раскисляющих продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дементьев	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Жизнь состоит из калорийности, раскисляющих продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дементьев	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Всего:	560		22,90	23,54	100,19	712,57	0,50	17,22	0,00	13,73	117,85	556,85	42,47	3,38
Дополнительное питание(старшие)															
№174/2017г.	Каша рисовая молочная	235		11,80	11,70	36,07	278,70	0,07	0,64	29,93	0,10	89,05	104,60	24,96	0,54
гид № 349 от 23.11.23г	Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
гид 6 стр 136/2012г.	Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44
	Итого:	475		15,50	12,96	78,66	476,40	0,23	1,37	29,93	2,24	144,33	206,04	58,02	2,68
	Всего:	1035	141,56	38,40	36,50	178,85	1188,97	0,73	18,59	29,93	15,97	262,18	762,89	100,49	6,06
ВТОРНИК															
Горячий завтрак (старшие)															
об.рек. Стр.186, таб 9/2012г.	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
гид №910 от 20.03.2024г	Биточки рыбные из минтая с овощами	75/25		5,58	6,28	20,95	160,20	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79
№203/2017г.	Макаронные изделия (рожки) отварные	183		7,64	5,15	40,45	241,00	0,07	0,00	12,00	1,19	6,55	45,50	25,34	1,33
№ 379/2017г.	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13
Жизнь состоит из калорийности, раскисляющих продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дементьев	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
Жизнь состоит из калорийности, раскисляющих продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дементьев	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
	Всего:	653		21,81	22,19	100,04	661,70	0,29	13,09	46,38	3,66	181,92	348,21	84,94	7,06
Дополнительное питание(старшие)															
№173/2017г.	Каша гречневая молочная (вязкая)	235		17,58	22,11	56,39	396,10	0,06	0,96	14,80	0,13	128,27	154,44	36,46	0,58
гид №555 от 3.06.22г	Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
гид 6 стр 136/2012г.	Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44
	Итого:	475		20,78	23,37	96,77	569,02	0,21	1,69	14,80	2,17	165,07	241,38	57,64	2,16
	Всего:	1128	141,56	42,59	45,56	196,81	1230,72	0,50	14,78	61,18	5,83	346,99	589,59	142,58	9,22
СРЕДА															
Горячий завтрак (старшие)															
гид №1003 от 28.04.2025г	Бутерброд с сыром	30/10		2,93	2,96	3,10	43,23	0,00	0,07	21,00	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07
гид № 758 от 23.11.23г	Тефтели мясные с геркулесом	100		8,52	15,03	21,51	187,48	0,05	0,28	29,62	0,42	20,72	80,20	15,52	0,64
№303/2017г.	Каша пшеничная (вязкая)	183		7,70	5,07	40,60	317,00	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00	0,33
№ 377 / 2015	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
Жизнь состоит из калорийности, раскисляющих продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дементьев	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33

Химический и калорийный состав российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дем +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,1
	Итого:	583	23,54	23,68	100,05	711,63	0,14	13,08	50,62	8,92	175,68	226,00	49,72	2,88
№ 74/2017г	Дополнительное питание(старшие) Каша кукурузная молочная	185	8,32	9,54	31,56	284,00	0,12	0,96	14,80	0,30	136,07	150,61	31,61	1,66
№388/2017г	Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
стр 134 табл 6 Дем + 2012	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,24	0,00	0,00	0,34	3,80	13,00	2,60	2,40
	Итого:	425	10,42	10,22	62,04	460,00	0,36	2,06	14,80	0,64	155,57	179,93	37,57	4,43
	Всего:	1008	141,56	33,96	162,09	1171,63	0,50	15,14	65,42	9,56	331,25	405,93	87,29	7,31
ЧЕТВЕРГ														
табл 856 стр 4.01.24г	Горячий завтрак (старшие) Морковь свежая(пюре) для супов	50	0,73	0,05	3,87	16,50	0,02	1,52	0,00	0,16	10,80	20,40	13,60	0,24
№291/2017г	Плов из куриной грудки(50/200)	250	14,28	19,70	67,41	503,00	0,20	8,45	21,18	0,48	34,01	215,00	69,51	1,63
№ 382/2017г	Какао с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43
Химический и калорийный состав российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дем +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Химический и калорийный состав российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дем +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
	Итого:	560	23,35	23,89	100,53	708,00	0,36	11,56	45,58	1,39	211,37	424,46	122,75	3,80
Дополнительное питание(старшие)														
№173/2017г	Каша геркулесовая молочная вязкая	205	9,21	13,40	41,21	286,03	0,18	1,02	41,02	171,45	273,00	81,02	1,07	0,68
табл № 398 стр 12.12.23г	Напиток из урюка	200	0,75	0,06	15,95	68,52	0,02	0,60	0,00	0,83	33,22	22,80	18,16	0,48
табл 6 стр 136/2012г	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44
	Итого:	445	12,96	14,62	77,72	459,35	0,34	1,62	41,02	174,32	329,02	181,82	34,83	2,60
	Всего:	1005	141,56	36,31	178,25	1167,35	0,70	13,18	86,60	175,71	540,39	606,28	157,58	6,40
ПЯТНИЦА														
об. реч. Стр.186, таб 9/2012г	Горячий завтрак (старшие) Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№223/2017г	Запеканка из творога с повидлом (170/30)	200	18,63	22,18	55,50	502,80	0,11	1,16	154,70	1,23	253,53	361,75	42,79	1,50
№976/2017г	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
Химический и калорийный состав российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дем +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Химический и калорийный состав российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дем +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
	Итого:	560	23,36	23,20	99,94	711,70	0,22	11,19	154,70	2,18	295,21	440,05	71,49	5,45
Дополнительное питание(старшие)														
№102/2017г	Суп картофельный с горохом	250	10,43	8,02	52,53	328,25	0,23	5,82	0,00	2,42	42,67	88,10	35,57	2,05
№342/2017г	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90
Химический и калорийный состав российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Дем +	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,80	0,44
	Итого:	490	13,63	8,50	83,12	468,85	0,27	5,82	0,00	2,86	64,34	114,10	41,37	3,39
	Всего:	1050	141,56	36,99	183,06	1180,55	0,49	17,01	154,70	5,04	359,55	554,15	112,86	8,84
СУББОТА														
Горячий завтрак (старшие)														
стр 134 табл 6 Дем + 2012	Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28	0,12	0,00	0,00	3,70	26,00	84,00	11,40	1,40
табл №32 стр 22.12.23г	Курица запеченная	100	10,70	10,54	0	220,9	0,35	6,82	0	5,1	58,92	402,35	16,66	0,10
№303/2017г	Каша гречневая (вязкая)	183	5,50	8,60	49,56	221,63	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00	0,33

Чай с сахаром и лимоном		187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:		563	22,13	23,32	90,96	687,43	0,53	19,55	0,00	17,01	134,89	550,65	50,66	3,17
Дополнительное питание(старшие)														
Каша манная молочная		205	5,85	10,46	27,20	201,97	0,09	1,34	20,70	0,48	151,07	132,46	23,34	0,52
Чай с молоком и сахаром		200	1,52	1,35	8,92	53,07	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41
Батон нарезной		40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44
Итого:		445	10,37	12,97	56,68	359,84	0,27	2,67	30,70	2,52	300,47	303,26	54,34	2,37
Всего:		1008	141,56	32,50	147,64	1047,27	0,80	22,22	30,70	19,53	435,36	853,91	105,00	5,54
Всего за 6 дней:		6234	220,75	222,46	1046,70	6986,49	3,71	100,92	428,53	231,64	2275,72	3772,75	705,80	43,38
В среднем на 1 учащегося:		1039	36,79	37,08	174,45	1164,42	0,62	16,82	71,42	38,61	379,29	628,79	117,63	7,23

ООО "АБК-Полюс"

Двухнедельное меню 2-х разовое питание для учащихся старших классов (с 12 лет и старше) школ с. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

2 - ая неделя		Выход	Стоимость, руб.	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Наименование блюд и продуктов															
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Горячий завтрак (старшие)															
№207/2016	Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
№208/2016	Котлеты "Нежные" из куриных грудок	100		7,00	10,70	24,21	221,11	0,22	0,45	47,79	1,83	37,64	197,60	50,06	1,80
№209/2016	Макаронные изделия (рожки) отварные	183		7,64	5,15	40,45	241,00	0,07	0,00	12,00	1,19	6,55	45,50	25,34	1,33
№210/2016	Чай с сахаром , с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53
Хим. состав и калорийность, расчёт белков, жиров, углеводов питания: табл. 6 стр.134, 2012. Дина *	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
Итого:		563		23,08	24,13	100,34	713,19	0,39	1,58	111,29	3,89	223,07	403,23	104,44	5,28
№211/2016	Дополнительное питание(старшие) Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		11,28	16,18	19,94	289,85	0,05	10,64	6,21	2,41	54,95	58,12	26,55	1,23
№212/2016	Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
№213/2016	Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44
Итого:		495		14,88	17,44	60,70	518,25	0,19	11,74	6,21	4,45	93,45	152,44	45,51	3,04
Всего:		1858	141,56	37,88	41,57	161,04	1231,44	0,58	13,32	117,50	8,34	316,52	555,67	149,95	8,32
ВТОРНИК															
Горячий завтрак (старшие)															
№214/2016	Жаркое из птицы (куриных грудок) (50/200)	250		18,16	19,18	68,20	501,92	0,41	65,16	36,37	3,77	72,38	288,66	101,95	4,20
№215/2016	Капуста квашеная (роз. группа)	60		1,01	3,00	5,04	51,41	0,01	8,91	0,00	6,93	23,50	15,21	7,20	0,28
№216/2016	Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
Хим. состав и калорийность, расчёт белков, жиров, углеводов питания: табл. 6 стр.134, 2012. Дина *	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хим. состав и калорийность, расчёт белков, жиров, углеводов питания: табл. 6 стр.134, 2012. Дина *	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:		550		23,53	23,93	99,92	693,00	0,47	74,10	36,37	11,20	116,57	349,67	122,75	5,73
Дополнительное питание(старшие)															
№217/2016	Каша геркулесовая молочная вязкая	205		9,21	13,40	41,21	286,03	0,18	1,02	41,02	171,45	273,00	81,02	1,07	0,68
№218/2016	Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
№219/2016	Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44
Итого:		445		12,41	14,66	81,59	458,95	0,33	1,75	41,02	173,49	309,80	167,96	22,25	2,26
Всего:		995	141,56	35,94	38,59	181,51	1151,95	0,80	75,85	77,39	184,69	426,37	517,63	145,00	7,99
СРЕДА															
Горячий завтрак (старшие)															
№220/2016	Фрукты (яблоко)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№221/2016	Котлеты из говядины с овощами	75/25		10,58	10,98	16,21	195,2	0,05	0,29	4,68	4,52	39,13	147,33	34,13	1,30
№222/2016	Каша гречневая (вязкая)	200		8,10	10,20	51	285,5	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00	0,33
№223/2016	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
Хим. состав и калорийность, расчёт белков, жиров, углеводов питания: табл. 6 стр.134, 2012. Дина *	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хим. состав и калорийность, расчёт белков, жиров, углеводов питания: табл. 6 стр.134, 2012. Дина *	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:		623		22,05	22,00	100,07	648,32	0,14	23,02	4,68	12,93	105,10	222,63	65,73	5,17

Дополнительное питание(старшие)															
№173/2017г.	Каша пшеничная молочная вязкая	205	15,90	18,10	56,97	441,02	0,18	1,27	37,70	0,14	127,30	170,07	44,41	0,80	
№134/2017г. от 23.11.2017г.	Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70	
№16/609/136/2017г.	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44	
	Итого:	445	19,60	19,36	99,56	638,72	0,34	2,00	37,70	2,28	182,58	271,51	77,47	2,94	
	Всего:	1068	141,56	41,65	41,36	199,63	1287,04	0,48	25,02	42,38	15,21	287,68	494,14	143,20	8,11
ЧЕТВЕРГ															
Горячий завтрак (старшие)															
№1623 от 3.03.2017г.	Свекла отварная (суп-паровар)	30	0,7	3	4,13	46,4	0,084	3,33	0	0	19,16	20,25	10,35	0,63	
№16/502 от 1.09.2017г.	Биточки рыбные из минтая с молочным соусом	75/25	7,38	8,98	22,95	190,20	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79	
№12/2017г.	Пюре картофельное	200	7,90	14,47	47,90	324,00	0,14	18,16	12,00	0,21	37,70	87,50	27,75	1,02	
№16819/22.12.2017г.	Чай с сахаром, с шиповником	200	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
Хим. состав и калорийность расшифровка продукта питания табл.6 стр.134 - 2012. Дюма +	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хим. состав и калорийность расшифровка продукта питания табл.6 стр.134 - 2012. Дюма +	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78	
	Итого:	590	21,95	24,07	100,04	681,22	0,33	23,31	26,38	2,12	94,35	284,26	68,60	4,69	
Дополнительное питание(старшие)															
№280/2017г.	Омлет натуральный	50	4,70	8,27	0,14	31,50	0,02	0,00	50,00	0,12	11,00	38,40	2,40	0,50	
№174/2017г.	Каша кукурузная молочная	185	8,32	9,54	31,56	284,00	0,12	0,96	14,80	0,30	136,07	150,61	31,61	1,66	
№18/2017г.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,30	14,00	14,00	8,00	2,80	
№16/609/136/2017г.	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44	
	Итого:	475	17,02	18,97	72,46	505,10	0,30	4,96	64,80	2,66	183,87	281,01	57,61	6,40	
	Всего:	1065	141,56	38,97	43,04	172,50	1186,32	0,63	28,27	91,18	4,78	278,22	565,27	126,21	11,09
ПЯТНИЦА															
Горячий завтрак (старшие)															
об.рек. Стр.136, 116/9/2017г.	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
№16/502 от 01.03.2017г.	Шницель куриный в томатном соусе	75/25	10,09	9,24	12,14	205,63	0,09	0,69	30,40	0,71	24,82	142,16	27,30	1,64	
№104/2017г.	Рис отварной	180	9,38	13,40	45,76	305,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
№142/2017г.	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90	
Хим. состав и калорийность расшифровка продукта питания табл.6 стр.134 - 2012. Дюма +	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хим. состав и калорийность расшифровка продукта питания табл.6 стр.134 - 2012. Дюма +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
	Итого:	636	23,53	23,72	100,33	711,23	0,19	10,69	30,40	1,55	67,28	211,16	53,20	6,13	
Дополнительное питание(старшие)															
№174/2017г.	Каша ячневая молочная	203	9,72	12,97	29,87	279,69	0,07	0,67	54,35	0,38	114,06	168,24	25,09	0,60	
№132/2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43	
№16/609/136/2017г.	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44	
	Итого:	443	16,80	17,67	53,04	443,09	0,27	2,26	78,75	2,42	288,63	370,80	62,03	2,47	
	Всего:	1073	141,56	40,33	41,39	153,37	1154,32	0,46	12,95	109,15	3,97	355,91	581,96	115,23	8,60
СУББОТА															
Горячий завтрак (старшие)															
№16/502 от 4.01.2017г.	Морковь свежая (суп-паровар)	30	0,44	0,03	1,92	9,90	0,10	0,76	0,00	0,80	5,40	10,20	13,60	0,24	
№187/2017г.	Суп картофельный с горохом	250	10,43	8,02	52,53	328,25	0,23	5,82	0,00	2,42	42,67	88,10	35,57	2,05	
№16/735 от 26.01.2017г.	Сосиска в тесте	100	9,50	15,30	26,1	282	0,32	6,14	0	4,59	53,03	362,12	15	1,30	

март 2017г.	Чай с сахаром	200													
Хлеб, хлебобулочные изделия, кондитерские изделия, продукты питания в упаковке (статья 61 п. 14, 2017 Закон)	Хлеб ржаной	30	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
	Итого:	610	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
Дополнительное питание (старшие)	Каша вязанная молочная	205	22,42	23,73	100,43	711,55	0,70	12,75	0,00	8,23	120,78	508,22	79,67	5,01	
	Напиток лимонный	200	5,85	10,46	27,20	201,97	0,09	1,34	20,70	0,48	151,07	132,46	23,34	0,52	
Напиток лимонный	Батон нарезной	200	0,45	0,10	14,03	61,40	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41	
	Итого:	445	3,00	1,16	20,56	104,80	0,14	0,00	0,00	2,04	22,80	78,00	15,60	1,44	
Всего:	Всего:	1055	9,30	11,72	61,79	368,17	0,27	2,67	30,70	2,52	300,47	303,26	54,34	2,37	
	Всего за 6 дней:	6314	31,72	35,45	162,22	1079,72	0,97	15,42	30,70	10,75	421,25	811,48	134,01	7,38	
В среднем на 1 учащегося:	В среднем на 1 учащегося:	1052	226,49	241,40	1030,27	7090,79	3,90	170,83	468,30	227,74	2085,95	3526,15	813,60	51,49	
			37,75	40,23	171,71	1181,80	0,65	28,47	78,05	37,96	347,66	587,69	135,60	8,58	